



# 14. Muldental-Triathlon

30.Juni / 1. Juli 2018

**Athletenbriefing**

**Regionalliga Ost**

[www.muldental-triathlon.de](http://www.muldental-triathlon.de)

Redaktionsschluss: 21.06.2018

Seite 1 von 5

## Muldental-Triathlon 2018

Wir freuen uns, die Teams der Regionalliga Ost in diesem Jahr wieder in Grimma begrüßen zu können. Im Folgenden erhaltet ihr hier alle wesentlichen Informationen zur Veranstaltung und zum Wettkampfablauf.

### Wettbewerbe

#### Sonntag, 1. Juli 2018

Männer / Frauen / Masters                      750 m                      18,230 km                      4,880 km

### Zeitplan

#### Samstag, 30. Juni 2018

Ab 15 :00 Uhr      Wettkämpfe zur Deutschen Meisterschaft Jugend und Junioren  
17:00 Uhr      Meldebüro Rathaus geöffnet bis 20:00 Uhr

#### Sonntag, 1. Juli 2018

07:00 Uhr      Meldebüro Rathaus geöffnet  
09:15 Uhr      Beginn Check-in Regionalliga Markt  
10:00 Uhr      Beginn Check-in Regionalliga Floßplatz  
11:00 Uhr      Ende Check-in Regionalliga, Kurzbriefing  
11:05 Uhr      Vorstart Regionalliga, Einschwimmen  
11:15 Uhr      Start Regionalliga  
ab 13:30 Uhr      Nudelparty  
bis 13:45 Uhr      Check-out Regionalliga  
13:50 Uhr      Siegerehrung Regionalliga

### Startunterlagen

Im Meldebüro im Rathaus auf dem Markt werden die Startunterlagen für den Wettkampf ausgegeben. Diese beinhalten insbesondere Transponder, Startnummer und Klebenummern. Eine Klebenummer mit der Startnummer ist am Rad anzubringen. Beim Check-out werden Startnummer und Radnummer verglichen. Die anderen Klebenummern sind die Helmnummern und werden vorne links und rechts lesbar angebracht. Jegliche Änderung, Verkleinerung oder Überschreibung der Startnummer und der Klebenummern hat eine Disqualifikation zur Folge. Aus Sicherheitsgründen ist unbedingt die Schwimmkappe des Veranstalters zu tragen. Eigene Schwimmkappen sind nicht gestattet.

### Check-in

Beim Check-in erfolgen die obligatorischen Helm- und Radkontrollen der Kampfrichter. Um laufende Wettkämpfe nicht zu behindern, bitten wir, die oben angegebenen Zeiten für das Einrichten der Wechselplätze einzuhalten. Das Betreten der Wechselzone ist nur Athleten und akkreditierten Teamleitern erlaubt. Durch die Windschattenfreigabe sind Aeroaufleger auf dem Lenker laut Sportordnung der DTU nicht gestattet.

### Wettkampfablauf

Die Regionalliga Ost absolviert beim Muldental-Triathlon 2018 einen Teamwettkampf. Das heißt, die gesamte Strecke wird im Mannschaftsverbund absolviert.

Jedes Team geht einzeln im Abstand von 20 Sekunden ins Wasser. Die Startzeit wird auf einer Uhr angezeigt. Mit einem akustischen Signal wird die Startzeit angegeben. Die Wettkampfzeit beginnt jedoch erst beim Überqueren des ersten Athleten eines Teams der Zeitmessschleife. Die jeweilige Startzeit eines jeden Teams kennen die Teammitglieder. Die Startzeiten sind an allen Aushängen zur Veranstaltung einsehbar.

Die Teams stellen sich vor dem Schwimmstart, im Startkanal gemäß der Startreihenfolge als Mannschaft auf. Die Schwimmstrecke wird gemeinsam geschwommen und anschließend geht es in die Wechselzone. Die Wechselzone (nach dem Schwimmen) kann von einer Mannschaft frühestens mit dem 3. Starter (Männer/Masters) bzw. 2. Starterin (Damen) verlassen werden.

Beim Radfahren ist innerhalb des Teams Windschattenfreigabe. Gegenüber konkurrierenden Teams besteht Windschattenverbot. Teammitglieder, die mehr als 100 m von ihrem Team zurückfallen, dürfen nicht mehr in das Mannschaftsgefüge eingreifen, jedoch als Einzelsportler den Wettkampf beenden. Gleiches gilt auch für die Laufstrecke.

## Muldental-Triathlon 2018

Im Ziel wird folgende Endzeit als Teamzeit gerechnet.

Männerteams	der jeweils Dritte eines Teams im Zieleinlauf
Mastersteams	der jeweils Dritte eines Teams im Zieleinlauf
Frauentteams	die jeweils Zweite eines Teams im Zieleinlauf

### Wettkampfstrecken

Die vollständigen Wettkampfstrecken und das Höhenprofil sind auf der Veranstaltungshomepage unter [www.muldental-triathlon.de](http://www.muldental-triathlon.de) einzusehen.

### Wechselzone Floßplatz – Schwimmen / Rad

Die Wechselplätze sind nach Startnummern geordnet. An jedem Wechselplatz steht rechts ein Korb. Nach absolviertem Schwimmen legt der Athlet seine Schwimmsachen in den Korb. Diese Sachen werden nach dem Verlassen der Wechselzone von Helfern in einen Sportbeutel gepackt und zum Zelt für die Sportsachenausgabe am Volkshausplatz transportiert.

### Wechselzone Markt – Rad / Lauf

Der Wechselbereich in der Wechselzone „Markt“ wird von jedem Athleten selbstständig eingerichtet. Die Wechselplätze sind nach Startnummern geordnet.

Nach dem Absteigen stehen beidseitig der Wechselzone Radständer. Hier hängen die Athleten die Räder selbstständig an beliebiger Stelle ein. Die Radschuhe bleiben eingeklickt. Der Radhelm bleibt am Rad.

Die Räder werden danach von Helfern ins Raddepot umgesetzt, wo sie nach dem Wettkampf abgeholt werden können.

### Schwimmen

Mit dem Betreten des Vorstartbereiches werden die Athleten registriert. Ein Verlassen dieses Bereiches ist nicht mehr möglich. 15 Minuten vor dem Start gibt es durch den sportlichen Leiter ein Kurzbriefing. Nach Freigabe der Schwimmstrecke erfolgt ein fünf minütiges Einschwimmen. Der Einschwimmbereich befindet sich zwischen beiden Ufern. Ein Verlassen dieses Bereiches oder das Schwimmen in die Wettkampfstrecke ist nicht gestattet. Mit Ende des Einschwimmens verlassen alle Athleten das Wasser und nehmen teamweise in der Reihenfolge ihres Starts im Vorstartbereich Aufstellung.

Es erfolgt ein Landstart. Die Athleten rennen im Team die Startrampe herunter und springen ins Wasser. Sie schwimmen zunächst 80m gerade aus bis zur ersten Boje. Diese wird im Uhrzeigersinn umschwommen und dann gerade auf die 375m Wendepunktstrecke geführt.

Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen der Schwimmkappen Pflicht.

Seichte Uferstellen sind mit einer Schwimmleine markiert. Das Überschwimmen der Schwimmleine ist verboten und stellt für Athleten eine Gefahr da. (Schnittverletzungen durch Glas im Sand)

Die Wende ist mit 3 Meter langen Schwimmbojen markiert. Die Wende wird durch Kampfrichter kontrolliert. Nach absolvierter Schwimmstrecke kann mit Hilfestellung durch die Wasserwacht auf die Plattform aufgeschwommen werden. Die Schwimmstrecke wird mit 4 Booten der Wasserwacht abgesichert. Im Notfall ist ein deutliches Handzeichen zu geben.

### Radstrecke

Die 4,5 km lange Radrunde, welche für den öffentlichen Verkehr voll gesperrt ist, befindet sich ausschließlich im Stadtgebiet. Sie beginnt an der Wechselzone „Floßplatz“ und endet an der Wechselzone „Markt“. Die Teilnehmer absolvieren 3 komplette Radrunden und biegen in der 4. Runde zum Markt in das Wechselareal ab. Der markante Punkt, an dem die Radrunde in Richtung Wechselzone abbiegt, ist mit einem großen Laufbogen von Teigwaren Riesa und zusätzlichen Aufstellern gekennzeichnet.

In diesem Jahr gibt es keine wiederkehrende Marktdurchfahrt.

Die Anzahl der Runden sind vom Athleten selbst zu zählen. Der Veranstalter führt lediglich eine Rundenkontrolle mittels Transponder durch.

Für alle Wettkämpfe der Regionalliga besteht Windschattenfreigabe innerhalb des Teams. Gegenüber konkurrierenden Teams zählt das Windschattenfahrverbot. Dieses wird von Kampfrichtern kontrolliert. An der Kreuzung Leipziger Straße / Colditzer Straße befindet sich auf der Verkehrsinsel ein Pit-Stopp. Dieser ist mit Gittern gesichert und kann von Teambetreuern mit Akkreditierung bestückt werden.

Nach Beendigung der vollständigen Radstrecke fahren die Athleten in die Wechselzone und steigen auf dem roten Teppich ab.

## Muldental-Triathlon 2018

### Achtung!!!

Trotz der Vollsperrung der Radstrecke und etwa 40 Streckenposten ist damit zu rechnen, dass Rettungsmittel und Polizei auf der Strecke unterwegs sind. Darum gilt besondere Vorsicht, es gilt die Straßenverkehrsordnung. Zudem ist die Geschwindigkeit den äußeren Bedingungen und dem fahrerischen Können anzupassen.

### Gefahrenpunkte:

Am Wendepunkt ist die Geschwindigkeit für ein sicheres umfahren der Wendeschleife zu reduzieren. Nach den Abfahrten (besonders die lange und schnelle Abfahrt von der Leipziger Straße) folgen Linkskurven. Wir ermahnen, diese Kurven mit besonderer Vorsicht anzufahren.

Die letzten 200m vor dem Abstieg ist die Straße gepflastert. Besonders bei nasser Straße ist hier erhöhte Vorsicht geboten.

### Laufen

Nach einer kurzen Einführungsstrecke beginnt die Laufrunde. Diese ist 1,12 km lang und führt durch die Innenstadt Grimmas. Sie ist 4-mal zu laufen. Auf der Runde befindet sich eine Wasserstelle. Ein Führungs- und ein Schlussradler fahren vor dem ersten und hinter dem letzten Athleten her. In der Langen Straße kurz vor dem Markt ist eine Rundenregistrierung mit einer Rundenanzeige aufgebaut.

Die Anzeige beinhaltet die Startnummer des Athleten und zeigt die Anzahl der Laufrunden an, die er zum Zeitpunkt der Überquerung der Zeitmessschleife noch absolvieren muss.

### Ziel

Nach vollständig absolvierter Laufstrecke biegen die Athleten auf dem Markt rechts in den Zieleinlaufkanal ein. Wichtig!!! Für die Zieleinlaufdokumentation ist die Startnummer sichtbar vorn zu tragen. Im Ziel wird der Transponder abgenommen. Es gibt eine Nachzielverpflegung und das DRK steht mit medizinischer Hilfe zur Verfügung.

### Startnummern und Transponder

Jedes Team trägt die gleiche Startnummer. Die einzelnen Athleten sind auf der Startnummer zusätzlich mit einem Buchstaben gekennzeichnet. (A;B;C;D) Jeder Athlet hat einen eigenen Transponder. In den Startunterlagen ist eine Tabelle, wo die Startnummer mit dem Buchstaben dem entsprechenden Transponder zugeordnet ist.

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder. Dieser ist am Fuß zu tragen. Die Messschleifen befinden sich am Start, und nach jeder Wechselzone sowie im Ziel. Der Transponder ist unmittelbar nach dem Zieleinlauf im Nachzielbereich abzugeben. Die Abgabe des Transponders wird auf eurer Start-Nr. vermerkt. Athleten, die den Wettkampf aus verschiedenen Gründen nicht regulär beenden, haben ihren Transponder bis spätestens eine Stunde nach dem letzten Zieleinlauf ihres Wettbewerbes, im Nachzielbereich abzugeben. Andernfalls wird den Athleten eine Wiederbeschaffungsgebühr von 85,-Euro in Rechnung gestellt.

### Sanktionen

Verstöße gegen die Sportordnung der DTU, werden mit einer Strafminute auf die Endzeit sanktioniert. Widersprüche gegen diese Sanktion kann beim Einsatzleiter der Kampfrichter eingereicht werden. Die Besetzung des Schiedsgerichts ist an den Infotafeln ausgehangen.

### Ergebnisse und Siegerehrung

Infotafeln befinden sich im Meldebüro, an der Wechselzone Floßplatz sowie auf dem Markt. Hier sind auch noch einmal die Startzeiten eines jeden Teams einzusehen. 30 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf werden die endgültigen Ergebnislisten ausgehangen. Alle Listen davor sind vorläufig und unbestätigt. Einsprüche zum Ergebnis und zum Wettkampf werden beim Einsatzleiter Kampfrichter entgegen genommen oder können im Meldebüro angezeigt werden.

Um einen reibungslosen Ablauf der Siegerehrung gewährleisten zu können, bitten wir, dass sich die zu ehrenden Athleten 10 Minuten vor Beginn der Siegerehrung an der Bühne vor dem Rathaus einfinden.

## Muldental-Triathlon 2018

### Check-out

Für einen reibungslosen Wettkampf ist es zwingend notwendig, dass die angegebenen Check-out Zeiten eingehalten werden. Die Ausgabe der Räder erfolgt nur, wenn beim Veranstalter der Transponder zurückgegeben wurde.

Die Ausgabe der Sportsachen wird im Ausgabezelt am Volkshausplatz vorgenommen. Die Sportsachen werden euch nach Vorlage eurer Startnummer ausgehändigt. Alle nicht einer Startnummer zuzuordnenden Sachen werden ins Fundbüro gebracht.

Mit der Unterschrift werden der Erhalt, die Unversehrtheit und die Vollständigkeit bestätigt.

### Fundbüro

Im Zelt für die Sachenausgabe befindet sich ein Fundbüro für liegengebliebene Sachen. Nach dem Wettkampfwochenende sind Fundsachen im Fundbüro der Stadtverwaltung Grimma abzuholen.

### Allgemeine Informationen

1. Die medizinische Betreuung ist durch das DRK Muldental gewährleistet. Am Schwimmstart und im Ziel sind stationäre Versorgungspunkte aufgebaut. Auf der Radstrecke gibt es eine mobile medizinische Betreuung.
2. In der Sport-Partner-Messe auf dem Markt steht euch ein Radreparaturservice zur Verfügung.
3. Beachtet die Aushänge und Informationen an der Info-Tafel im Meldebüro und an den Wechselzonen.
4. Der Zutritt zum Wechselbereich ist nur Athleten oder Teamleitern gestattet, die eine Akkreditierung oder eine Startnummer vorweisen können. Begleitpersonen, Betreuern oder Freunden ist aus Sicherheitsgründen der Zutritt versagt.
5. Athleten die vorzeitig den Wettkampf beenden, haben sich persönlich oder durch den Teamleiter bei einem Kampfrichter abzumelden und den Transponder abzugeben.
6. Beim gesamten Muldental-Triathlon sind für euch etwa 250 Helfer im Einsatz, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Diese ehrenamtlichen Helfer stehen heute hier in ihrer Freizeit an der Strecke, um die Veranstaltung zum Erfolg werden zu lassen. Wir bitten euch, falls im es Wettkampf zu Problemen; Klagen oder Missverständnissen kommt, dies nicht den Helfern an der Strecke anzulasten!
7. Mitglieder des Organisationsteams sind an den türkisen Poloshirts zu erkennen. Tragt eure Anliegen bei ihnen sachlich vor und diese werden dann nach einer Lösung des Problems suchen. Alle sind für jegliche Kritik offen, wenn sie, wie gesagt, sachlich vorgetragen wird.
8. Falls ein Mitstreiter im Wettkampf offensichtlich mit Problemen zu kämpfen hat, wenn er verletzt ist, oder auf der Radstrecke gestürzt, gebietet die Fairness ihm zu helfen. Es reicht manchmal einem Streckenposten Bescheid zu geben, damit ihm geholfen werden kann. Denkt daran; es kann jeden von euch auch treffen.
9. Wir sind über jedes Feedback dankbar. Schreibt uns auf Facebook oder im Kontaktformular unter [www.muldental-triathlon.de](http://www.muldental-triathlon.de) was euch gefallen, nicht gefallen hat oder was euch sonst noch unter den Nägeln brennt.

Falls ihr noch Fragen zum Briefing oder zum Wettkampf habt, könnt ihr die gern im Vorfeld an uns per Email senden ([mt3.vogel@gmx.de](mailto:mt3.vogel@gmx.de))

Wir wünschen euch eine optimale Vorbereitung, eine gute Anreise nach Grimma und einen erlebnisreichen und fairen Wettkampf beim Muldental-Triathlon.

Alle Grafiken für die Wettkampfstrecken sind auf der Veranstaltungsw Webseite unter [www.muldental-triathlon.de](http://www.muldental-triathlon.de) einsehbar.